

# EKS-PALACZE – NIC ICH NIE ZATRZYMA

## INFORMACJA PRASOWA

### Gwiazdy muzyki i sportu wspierają pierwszy Europejski "DZIEŃ EKS-PALACZA"

26 września Komisja Europejska proklamowała „Dniem Eks-palacza”. We wszystkich krajach Unii Europejskiej odbywają się z tej okazji liczne wydarzenia. Warszawa dołącza do obchodów „Dnia Eks-palacza”, uczestnicząc w 35. Maratonie Warszawskim inaugurowanym na Stadionie Narodowym.

W ramach obchodów „Dnia Eks-palacza” znane osoby w całej Europie zjednoczyły się, aby pogratulować 400 tysiącom bohaterów, którzy rzucili palenie dzięki kampanii Komisji Europejskiej „Eks-palacze. Nic ich nie zatrzyma”. Sławny DJ - Bob Sinclar oraz wybitna tenisistka - Victoria Azarenka stanęli na czele znanych artystów i sportowców, którzy wraz z Komisją Europejską inauguruje "Dzień Eks-palacza".

Jest to pierwszy w Europie dzień promocji zdrowia, którego celem jest uhonorowanie osiągnięć byłych palaczy tytoniu. Komisja Europejska wyraża nadzieję, że ponad 400 tysięcy osób (w Polsce ponad 20 tysięcy), które w ramach kampanii „Eks-palacze. Nic ich nie zatrzyma” rzuciły palenie dzięki bezpłatnemu narzędziu iCoach, zainspiruje tysiące innych do rozstania się z nałogiem.

Sinclar i Azarenka jednoczą się z innymi sławnymi osobami w całej Europie, aby złożyć gratulacje wszystkim byłym palaczom i podkreślić fakt, że rzucenie palenia to jedna z najtrudniejszych i najważniejszych decyzji w życiu. W obchodach uczestniczyła będzie także Europejska Fundacja Płuc ([www.europeanlung.org](http://www.europeanlung.org)) oraz inne organizacje zajmujące się zdrowiem, instytucje charytatywne i wiodący pracodawcy, mając nadzieję,



An initiative of  
the European Commission



BECOME  
UNSTOPPABLE ON  
[EXSMOKERS.EU](http://EXSMOKERS.EU)

że zmotywuje to osoby, które wciąż walczą z nałogiem tytoniowym.

Podczas przemowy w Parc du Cinquenaire w Brukseli, Europejski Komisarz ds. Zdrowia - Tonio Borg powiedział: *„Gratulacje dla wszystkich byłych palaczy! Eks-palacze są zwycięzcami w walce z uzależnieniem od papierosów i źródłem inspiracji dla innych. Cieszę się, że wiele osób wybrało życie wolne od tytoniu i mam ogromną nadzieję, że zachęci to pozostałych palaczy do podjęcia podobnej decyzji”*.

Szczególnym wydarzeniem dla Eks-palaczy będzie spotkanie ze światowej sławy DJ'em - Bobem Sinclarem, który z okazji "Dnia Eks-palacza" bezpłatnie udostępnił 1000 pobrań jego najnowszego hitu: "Summer Moonlight".

Przemawiając na konferencji wyjaśnił, że po przepracowaniu kilku lat w różnych klubach muzycznych, zaangażował się w kampanię ze względu na korzyści wynikające z pracy w środowisku wolnym od dymu.

*"Teraz, gdy palenie jest zakazane w większości klubów, atmosfera jest bardziej przyjazna dla ludzi i dla mnie – czuję się lepiej, moje ubrania nie śmierdzą papierosami i wiem, że nie muszę tolerować biernego palenia. Eks-palacze mają więcej pieniędzy, lepsze zdrowie, lepszą jakość życia... i na pewno ładniej pachną. Kiedy rzucasz palenie, świadomie wybierasz życie, wybierasz swój własny sukces. Dlatego właśnie dziś świętujemy”*.

W Warszawie obchody „Dnia Eks-palacza” odbędą się 28 i 29 września podczas 35. PZU Maratonu Warszawskiego na Stadionie Narodowym. Przedstawiciele kampanii Komisji Europejskiej „Eks-palacze – nic ich nie zatrzyma” zagospodzą w najbliższy weekend na Stadionie Narodowym na Targach Expo Sport & Fitness 2013. To wyjątkowa okazja do złożenia gratulacji byłym palaczom tytoniu w Polsce.



An initiative of  
the European Commission



BECOME  
UNSTOPPABLE ON  
EXSMOKERS.EU

### **O kampanii:**

Wprowadzona w 2011 roku kampania „Eks-palacze. Nic ich nie zatrzyma” to inicjatywa Komisji Europejskiej. Jej celem jest istotne zmniejszenie liczby możliwych do uniknięcia zgonów spowodowanych paleniem z obecnych 700 tysięcy przypadków rocznie w całej Unii Europejskiej. Kampania „Eks-palacze. Nic ich nie zatrzyma” skierowana jest do 28 milionów palaczy w wieku 25–34 lat, a jej wyjątkowość wynika z podkreślania korzyści rzucenia palenia zamiast wielokrotnie powtarzanych ostrzeżeń o zagrożeniach. Bezpłatne narzędzie internetowe iCoach ([www.exsmokers.eu](http://www.exsmokers.eu)) ułatwia rzucenie palenia i dostępne jest we wszystkich 22 językach Unii Europejskiej.

„Dzień Eks-palacza” jest kontynuacją kampanii „Quit Smoking With Barça” organizowanej przez Komisję Europejską we współpracy z międzynarodowym klubem piłkarskim FC Barcelona, w której obecnie uczestniczy ponad 70 tysięcy osób rzucających palenie ([www.quitsmokingwithbarca.eu](http://www.quitsmokingwithbarca.eu)).

### **Informacje dla mediów:**

Edyta Tudruj

[e.tudruj@primum.pl](mailto:e.tudruj@primum.pl)

tel. +48 602 821 276



An initiative of  
the European Commission



BECOME  
UNSTOPPABLE ON  
[EXSMOKERS.EU](http://EXSMOKERS.EU)



An initiative of  
the European Commission



BECOME  
UNSTOPPABLE ON  
[EXSMOKERS.EU](http://EXSMOKERS.EU)